

TUR NR. 7.

Frigiliana-Cerro de Pinto-Frigiliana

Højdemeter: Ca. 460 m.

Længde tur/retur: Ca. 7 km.

Varighed: Afhængig af pauser ca. 4 timer.

Sværhedsgrad: Den største udfordring er i starten af turen opstigningen fra Rio Higueron til toppen af slugten. Derudover er der opstigningen til La Cruz de Pinto, der et par steder er stejle. Man skal ned fra La Cruz de Pinto samme vej man kom op, her skal man være forsigtig de 2 stejle steder.
Man skal være sikker på fødderne, da en del af op og nedstigninger foregår på stier med småsten.
Vi klarede turen uden problemer - alder 55-61 år.

Udstyr: Travesko og masser af vand. En madpakke er altid godt at have med.

Gennemført: Juli 2011.

I starten af 1800 tallet kæmpede kaptajn Pinto med dårlig sigtbarhed og brandstorm ud for kysten ved Nerja. Eneste holdepunkt han kunne navigere efter var en knold mellem floderne Rio Chillar og Rio Higueron. Han svor ved den hellige jomfru at hvis han fortsat kunne orienterer sig og styre fri af den farlige klippekyst så ville han som tak lade opføre en lille helligdom på knolden.
Helligdommen er der den dag i dag og turen går derop.

Turen starter som beskrevet i tur nr. 6, men gengives her.

Turen starter i Frigiliana. Gå hen til byens hovedtorv følg gaden, *Cuesta Del Aperro* mellem *Bar Virtudes* og *Unicaja* (B 1). Smøgen ender ud i en stejl betonrampe, der fører ned til Rio Higueron.

Når man kommer ned til floden følger man denne til venstre op ad flodlejet (B 2). Man passerer et betonbassin, hvor de unge fra Frigiliana ofte bader (B 3). Efter ca. 20 minutter kommer man til et informationsskilt på højre side af floden (B 4). Her starter turen op fra flodlejet.

Stigningen op fra flodlejet er stejl og er den hårdeste belastning man kommer ud for på turen.

Når man kommer op på toppen af flodlejet går man til højre passerer skiltet med det røde og hvide kryds og følger blå og røde markeringer langs bjergkammen. (B 5 og B 6)

Ved en sten med én blå pil vælger man vejen til venstre og går op på det højeste punkt på turen 460 m over havet. Når man står på bjergtoppen kan man se turens mål en lille hvid prik på en bjergtop (B 8).

Under hele turen har man Frigiliana på sin højre side lige på den anden side af Rio Higueron.

Følg stien ned fra bjerget i retning mod Helligdommen. Der er ikke noget at tage fejl af stien er markeret med farvede prikker på klipperne samt utallige varder. (Små sten pyramider vandrer laver for at hjælpe hinanden) På et tidspunkt dukker en elmast op med 3 stk. ledninger (B 11). Passer under ledningerne. Stien man kommer fra ender ud i en bredere sti fortsæt ligeud af denne, men bemærk stien skarpt til højre. Denne sti skal benyttes på returvejen.

Efter få meter kommer man til et T-kryds. Gå til venstre (B 12). Efter få meter vælger man den smallere sti til

højre, der fører direkte op til La Cruz de Pinto (B 13).

Returvejen går ned fra knolden samme vej man kom op.

Man følger retur stierne til man kommer til stien fra elmasten, her følger man stien til venstre ned mod ruinen El Corral. Ruinen passeres venstre om.

Når man rammer Rio Higueron følger man floden op til højre til man når stien fra udturen. Gå til venstre her hen til betonrampen.



B 1

Skilt mod Rio Higueron på husmuren overfor restauranten.

Gå ned af den stejle betonrampe ned til floden.



B2.

Følg floder op til venstre. Her i juli 2011 er der masser af vand i floden. Andre år har floden været tør på dette sted, men fyldt med vand længere oppe af floden.

På vej op af Rio Higueron.



B3.

Man passerer det store vandreservoir, Alberca hvor de unge fra Frigiliana ofte bader.



B4.

Ca. 100 meter efter bassinet kommer man til en informationstavle. Drej op af stien bag tavlen.

Stien mod toppen er umiddelbart ved skiltet. Tavlen beskriver en længere tur end beskrevet her.

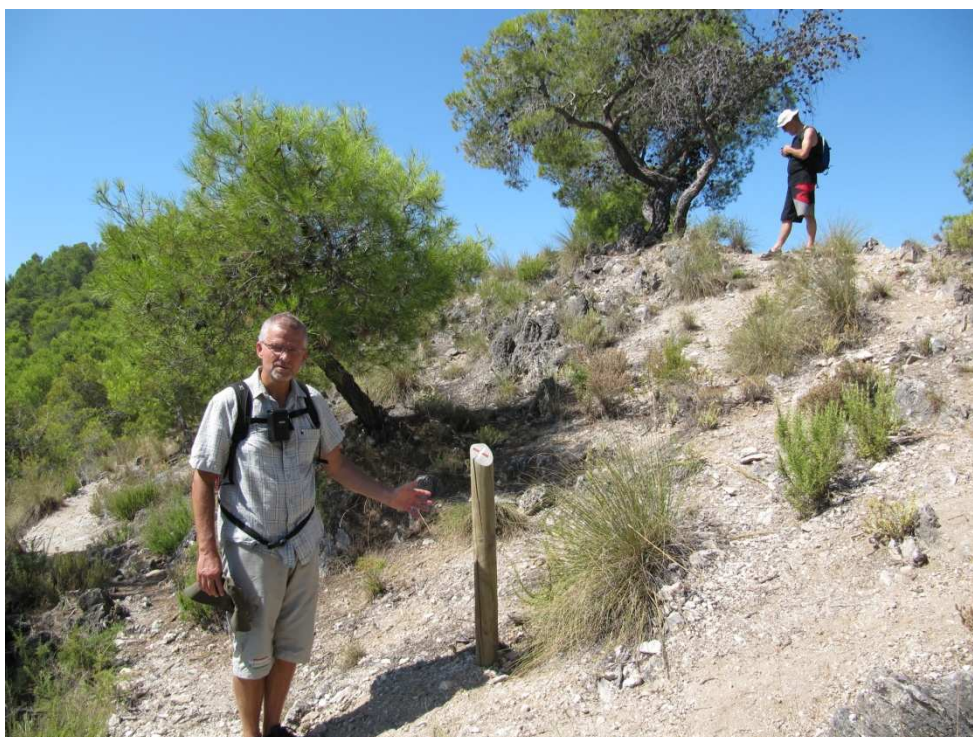
Næsten alle stier i området hænger sammen, vi har valgt endags ture, hvor man ender ved sin bil ved turens afslutning



B 5.

Her har vi nået toppen af kløften.

Drej til højre ved toppen.



B 6.

Følg stien bag skiltet med det hvid/røde kryds.



B 7.

Der er masser af markeringer langs stien i form af farvede prikker eller varder bygget af vandrere.



B 8.

Dette foto er taget fra det højeste punkt på turen. El Corral. Frigiliana ses nede til højre.

I det fjerne ses vores mål Cruz de Pinto.

Man kan se en lille hvid prik på toppen af højen. Man ser også stien op til toppen.

Nede til højre anes ruinerne af El Corral de Pinto en tidligere gård. Gården passerer vi på returvejen.



B 9.

Fortsæt af stien ned fra bjerget.

På vejen passerer man denne stendysse.



B 10.

På hele turen er der en fantastisk udsigt til Frigiliana.

Den gamle sukkerfabrik, El Ingenio ses tydeligt fra en helt ny vinkel.

I øvrigt er der en flot udsigt til borgområdet ovenfor byen.



B 11.

Cruz de Pinto.

Man skal passere denne elmast og gå frem til et T-kryds. Se B 12.



B 12.

Gå til venstre ved T-krydset.

Når man kommer ned ad stien fra elmasten går man ud på en bredere sti.

Skråt bagud er returstien.



B 13.

Følg stien op til
helligdommen.

Bemærk træet.



B 14.

Kaptajnens helligdom er
nået.



B 15.

Kaptajnens helligdom skuer ud over Middelhavet og Nerja.

Frigiliana ses i baggrunden.



Åbner man den lille låge på helligdommens bagside ses flere relikvier af forskellig art.



B 16.

Så går turen retur mod Rio Higueron via ruinen El Corral. Man går venstre om ruinen og følger stien ned til floden.



Ved floden følger man denne til højre op af floden.

Efter kort tid rammer man stien man kom af på udturen. Følg denne til venstre til man kommer til betonrampen.

Gå op af denne til Frigiliana.